Приложение № 2 к приказу МАОУ «Прогимназия Кристаллик»

от \_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН – СЕТКА**

**работы летнего оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием детей «Кристаллоград» при МАОУ «Прогимназия Кристаллик» на июнь месяц 2023 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник/** | | **среда** | | **четверг/1.06** | **пятница/2.06** | |
| **800 -830** | Прием детей |  | |  | | Встреча детей. | Встреча детей. | |
| **830- 900** | Зарядка |  | |  | | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. | |
| **9 00 – 9 15** | Линейка |  | |  | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | |
| **9 15 – 9 30** | Завтрак |  | |  | | Завтрак | Завтрак | |
| **930 -10 30** | Прогулка на свежем воздухе |  | |  | | **Поездка в библиотеку им. А.С. Пушкина** | «Июнь - с цветами» (прогулка – наблюдение) | |
| **10 30 – 1230** | Работа по плану, работа кружков и секций |  | |  | | Открытие лагерной смены. Игровая программа **в библиотеке им. А.С. Пушкина** «Страна Карнавалия» | **Шоу мыльных пузырей**  Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь!»  Запуск акции «Ням-ням» - День здорового питания | |
| **1230-1300** | Оздоровительные процедуры |  | |  | | Воздушные и солнечные ванны./ Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» | Закаливание «Хочу быть здоровым» | |
| **13 00 – 1330** | Обед |  | |  | | Обед | Обед | |
| **13 30-14 00** | Игры малой подвижности /Уход домой |  | |  | | Игра «Черевички, стоп» | Игра «Числа» | |
|  | **понедельник/5.06** | **вторник/6.06** | | **среда/7.06** | | **четверг/8.06** | **пятница/9.06** | |
| **800 -830** | Привет всем! | Привет всем! | | Привет всем! | | Привет всем! | Привет всем! | |
| **830- 900** | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. | | Упражнения с музыкальным сопровождением. | | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. | |
| **9 00 – 9 15** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | |
| **9 15 – 9 30** | Завтрак | Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | Завтрак | |
| **930 -10 30** | Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» | «Адрес школы» (целевая прогулка) | | Солнечные ванны | | Трудовая акция «Сохраним в чистоте нашу Землю» (принести перчатки) | Прогулка с заданием «За что люди любят солнце или где живут солнечные зайчики» (принести зеркальце) | |
| **10 30 – 1230** | **Театр кукол «Сказка» /**  Акция: «Клумба радости» (высадка цветов в виде смайлика) - Всемирный день охраны окружающей среды  Время отрядного творчества «Мы – Орлята!» | День русского языка – мультквест по сказкам А.С. Пушкина | | Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости»  **Театр фокусов «САМОКАТ»** | | День России «Русь, Россия, Родина моя» - беседа. Конкурсная программа «Русские традиции» | Танцевальный час «В ритмах детства»  Театральный час «Там, на неведомых дорожках» | |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»  Игровая программа «Мы – одна команда!» | |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» |
| **1230-1300** | Закаливание «Хочу быть здоровым» | Воздушные ванны. Гигиенические процедуры. | | Солнечные ванны. Гигиенические процедуры | | Прогулка на свежем воздухе. Конкурс рисунков на асфальте (по погоде) по ПДД | Суставная гимнастика | |
| **13 00 – 1330** | Обед | Обед | | Обед | | Обед | Обед | |
| **13 30-14 00** | Настольные игры: Шашки | Конструируем из бумаги: «Детская площадка из будущего» | | Настольные игры: Уголки | | Настольные игры: Шахматы | Настольные игры: Домино | |
|  | **понедельник/12.06** | **вторник/13.06** | **среда/14.06** | | **четверг/15.06** | | **пятница/16.06** | |
| **800 -830** |  | Друзьям привет! | Друзьям привет! | | Друзьям привет! | | Друзьям привет! | |
| **830- 900** |  | Выполнение упражнений с мячами. | Выполнение упражнений с мячами. | | Выполнение упражнений с мячами. | | Выполнение упражнений с мячами. | |
| **9 00 – 9 15** |  | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | |
| **9 15 – 9 30** |  | Завтрак | Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | |
| **930 -10 30** |  | «Бабочка – удивительный цветок» (целевая прогулка) | Придумай эмблему любимому виду спорта. Рисунки на асфальте. | | Игры в кругу друзей.  Научно-познавательные встречи «Мир науки вокруг меня» | | Игры на свежем воздухе. | |
| **10 30 – 1230** |  | Танцевальная программа «Танцуем вместе!».Игротека | **Экологическая экскурсия в ГБУ СОДО "ОЦЭКИТ"**  Экскурсия в дендропарк «Кладовая природы» | | Игротека | | **ЦДТ**  **занятия по интересам**  Конкурсная программа «Эврика!» | |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» | Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» | |
| **1230-1300** |  | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | Суставная гимнастика | | Физкультурный комплекс с элементами йоги | | Упражнения со скакалкой | |
| **13 00 – 1330** |  | Обед | Обед | | Обед | | Обед | |
| **13 30-14 00** |  | Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце!» | Нарисуй то, что понравилось. | | Оригами «Простая роза» [Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)](https://burdastyle.ru/master-klassy/origami/origami-cvetok-iz-bumagi-7-master-klassov-so-shemami-i-video_35471/) | | Конструкторское бюро: мост | |
|  | **понедельник/19.06** | **вторник/20.06** | **среда/21.06** | | **четверг/22.06** | | | **пятница/23.06** |
| **800 -830** | Здравствуйте! | Здравствуйте! | Здравствуйте! | | Здравствуйте! | | | Здравствуйте! |
| **830- 900** | Зарядка со скакалками | Зарядка со скакалками | Зарядка со скакалками | | Зарядка со скакалками | | | Зарядка со скакалками |
| **9 00 – 9 15** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 9 30** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | | | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **930 -10 30** | Посмотри и повтори. | «Ветер» (прогулка – практикум) | «Дождь» (информационная прогулка). | | «Живое должно жить» (экологическая беседа с прогулкой) | | | «Лужа» (прогулка-наблюдение) |
| **10 30 – 1230** | **Театр кукол «Сказка»**  Экологический час «Создание экологического постера и его защита» | Мастер-классы «Умелые ручки»  Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»  Игротека | **Экскурсия в Саратовский областной музей краеведения**  Настольная игра «Экспедиция вкусов»  Костюмированное кулинарное шоу «Шкатулка рецептов» | | День памяти и скорби: инсталляция «Мы помним» | | | **Театр Оперы и балета**  **«Бременские музыканты»** |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» | Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» | | |
| **1230-1300** | Самомассаж по активным точкам | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | День кинолога –выставка рисунков «Братья наши меньшие» | | Физкультурный комплекс с элементами йоги | | | Игры с мячом |
| **13 00 – 1330** | Обед | Обед | Обед | | Обед | | | Обед |
| **13 30-14 00** | Конкурс рисунков «Край родной навек любимый» | Конструируем из бумаги: «Транспорт будущего» | Коллективная игра «Крокодил» | | Оригами «Нарцисс» [Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)](https://burdastyle.ru/master-klassy/origami/origami-cvetok-iz-bumagi-7-master-klassov-so-shemami-i-video_35471/) | | | Конструкторское бюро: башня |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник/26.06** | **вторник/27.06** | **среда/28.06**  **Мартиросян** | **четверг/29.06** | **пятница/30.06** |
| **800 -830** | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! |
| **830- 900** | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем |
| **9 00 – 9 15** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 945** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **10 00 -10 30** | Рисуем сказку (коллективная работа) | Игра «Бадминтон» | Игра «Настольный теннис» | Игры на развитие внимания и памяти. | Игра «Вышибалы» |
| **10 30 – 1230** | **ЦДТ**  **«Лето – чудная пора»**  Тематический час «Открываем Россию» | Игротека | **Посещение кинотеатра «Синема Парк Тау Галерея»**  Подготовка к празднику «Создаём праздник вместе» | Игротека | Ярмарка чудес – закрытие смены  Праздничный калейдоскоп «По страницам нашей книги» |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»  Большая командная игра «Физкульт-УРА!» | Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»  День Нептуна |
| **1230-1300** | Самомассаж по активным точкам | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | Суставная гимнастика | Физкультурный комплекс с элементами йоги | Упражнения с мячом |
| **13 00 – 1330** | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **13 30-14 00** | Прогулка на свежем воздухе «Вместе весело играть» | Конструируем из бумаги: «Экотропа» | Коллективная игра «Черевички, стоп» | Оригами «Пуансеттия» [Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)](https://burdastyle.ru/master-klassy/origami/origami-cvetok-iz-bumagi-7-master-klassov-so-shemami-i-video_35471/) | Конструкторское бюро: транспорт |