Приложение № 2 к приказу МАОУ «Прогимназия Кристаллик»

от \_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН – СЕТКА**

**работы летнего оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием детей «Кристаллоград» при МАОУ «Прогимназия Кристаллик» на июнь месяц 2023 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник/** | **среда** | **четверг/1.06** | **пятница/2.06** |
| **800 -830** | Прием детей |  |  | Встреча детей. | Встреча детей. |
| **830- 900** | Зарядка |  |  | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. |
| **9 00 – 9 15** | Линейка |  |  | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 9 30** | Завтрак |  |  | Завтрак | Завтрак |
| **930 -10 30** | Прогулка на свежем воздухе |  |  | **Поездка в библиотеку им. А.С. Пушкина** | «Июнь - с цветами» (прогулка – наблюдение) |
| **10 30 – 1230** | Работа по плану, работа кружков и секций |  |  | Открытие лагерной смены. Игровая программа **в библиотеке им. А.С. Пушкина** «Страна Карнавалия»  | **Шоу мыльных пузырей**Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь!»Запуск акции «Ням-ням» - День здорового питания |
| **1230-1300** | Оздоровительные процедуры |  |  | Воздушные и солнечные ванны./ Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей»  | Закаливание «Хочу быть здоровым» |
| **13 00 – 1330** | Обед |  |  | Обед | Обед |
| **13 30-14 00** | Игры малой подвижности /Уход домой |  |  | Игра «Черевички, стоп» | Игра «Числа» |
|  | **понедельник/5.06** | **вторник/6.06** | **среда/7.06** | **четверг/8.06** | **пятница/9.06** |
| **800 -830** | Привет всем! | Привет всем! | Привет всем! | Привет всем! | Привет всем! |
| **830- 900** | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. | Упражнения с музыкальным сопровождением. |
| **9 00 – 9 15** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 9 30** | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| **930 -10 30** | Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» | «Адрес школы» (целевая прогулка) | Солнечные ванны | Трудовая акция «Сохраним в чистоте нашу Землю» (принести перчатки) | Прогулка с заданием «За что люди любят солнце или где живут солнечные зайчики» (принести зеркальце) |
| **10 30 – 1230** | **Театр кукол «Сказка» /** Акция: «Клумба радости» (высадка цветов в виде смайлика) - Всемирный день охраны окружающей средыВремя отрядного творчества «Мы – Орлята!» | День русского языка – мультквест по сказкам А.С. Пушкина | Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости»**Театр фокусов «САМОКАТ»** | День России «Русь, Россия, Родина моя» - беседа. Конкурсная программа «Русские традиции» | Танцевальный час «В ритмах детства»Театральный час «Там, на неведомых дорожках» |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»Игровая программа «Мы – одна команда!» |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» |
| **1230-1300** | Закаливание «Хочу быть здоровым» | Воздушные ванны. Гигиенические процедуры. | Солнечные ванны. Гигиенические процедуры | Прогулка на свежем воздухе. Конкурс рисунков на асфальте (по погоде) по ПДД | Суставная гимнастика |
| **13 00 – 1330** | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **13 30-14 00** | Настольные игры: Шашки | Конструируем из бумаги: «Детская площадка из будущего» | Настольные игры: Уголки | Настольные игры: Шахматы | Настольные игры: Домино |
|  | **понедельник/12.06** | **вторник/13.06** | **среда/14.06** | **четверг/15.06** | **пятница/16.06** |
| **800 -830** |  | Друзьям привет! | Друзьям привет! | Друзьям привет! | Друзьям привет! |
| **830- 900** |  | Выполнение упражнений с мячами. | Выполнение упражнений с мячами. | Выполнение упражнений с мячами. | Выполнение упражнений с мячами. |
| **9 00 – 9 15** |  | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 9 30** |  | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| **930 -10 30** |  | «Бабочка – удивительный цветок» (целевая прогулка) | Придумай эмблему любимому виду спорта. Рисунки на асфальте. | Игры в кругу друзей.Научно-познавательные встречи «Мир науки вокруг меня» | Игры на свежем воздухе. |
| **10 30 – 1230** |  | Танцевальная программа «Танцуем вместе!».Игротека | **Экологическая экскурсия в ГБУ СОДО "ОЦЭКИТ"**Экскурсия в дендропарк «Кладовая природы» | Игротека | **ЦДТ** **занятия по интересам**Конкурсная программа «Эврика!» |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» | Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» |
| **1230-1300** |  | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | Суставная гимнастика | Физкультурный комплекс с элементами йоги | Упражнения со скакалкой |
| **13 00 – 1330** |  | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **13 30-14 00** |  | Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце!» | Нарисуй то, что понравилось. | Оригами «Простая роза» [Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)](https://burdastyle.ru/master-klassy/origami/origami-cvetok-iz-bumagi-7-master-klassov-so-shemami-i-video_35471/) | Конструкторское бюро: мост |
|  | **понедельник/19.06** | **вторник/20.06** | **среда/21.06** | **четверг/22.06** | **пятница/23.06** |
| **800 -830** | Здравствуйте! | Здравствуйте! | Здравствуйте! | Здравствуйте! | Здравствуйте! |
| **830- 900** | Зарядка со скакалками | Зарядка со скакалками | Зарядка со скакалками | Зарядка со скакалками | Зарядка со скакалками |
| **9 00 – 9 15** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 9 30** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **930 -10 30** | Посмотри и повтори. | «Ветер» (прогулка – практикум) | «Дождь» (информационная прогулка). | «Живое должно жить» (экологическая беседа с прогулкой) | «Лужа» (прогулка-наблюдение) |
| **10 30 – 1230** | **Театр кукол «Сказка»**Экологический час «Создание экологического постера и его защита» | Мастер-классы «Умелые ручки»Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»Игротека | **Экскурсия в Саратовский областной музей краеведения**Настольная игра «Экспедиция вкусов»Костюмированное кулинарное шоу «Шкатулка рецептов» | День памяти и скорби: инсталляция «Мы помним» | **Театр Оперы и балета****«Бременские музыканты»** |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» | Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» |
| **1230-1300** | Самомассаж по активным точкам | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | День кинолога –выставка рисунков «Братья наши меньшие» | Физкультурный комплекс с элементами йоги | Игры с мячом |
| **13 00 – 1330** | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **13 30-14 00** | Конкурс рисунков «Край родной навек любимый» | Конструируем из бумаги: «Транспорт будущего» | Коллективная игра «Крокодил» | Оригами «Нарцисс» [Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)](https://burdastyle.ru/master-klassy/origami/origami-cvetok-iz-bumagi-7-master-klassov-so-shemami-i-video_35471/) | Конструкторское бюро: башня |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник/26.06** | **вторник/27.06** | **среда/28.06****Мартиросян** | **четверг/29.06** | **пятница/30.06** |
| **800 -830** | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! | Мы рады друг друга видеть! |
| **830- 900** | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем | Зарядка с обручем |
| **9 00 – 9 15** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **9 15 – 945** | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. | Ознакомление детей с планом работы на сегодня. |
| **10 00 -10 30** | Рисуем сказку (коллективная работа) | Игра «Бадминтон» | Игра «Настольный теннис» | Игры на развитие внимания и памяти. | Игра «Вышибалы» |
| **10 30 – 1230** | **ЦДТ****«Лето – чудная пора»**Тематический час «Открываем Россию» | Игротека | **Посещение кинотеатра «Синема Парк Тау Галерея»**Подготовка к празднику «Создаём праздник вместе» | Игротека | Ярмарка чудес – закрытие сменыПраздничный калейдоскоп «По страницам нашей книги» |
| Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»Большая командная игра «Физкульт-УРА!» | Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»День Нептуна |
| **1230-1300** | Самомассаж по активным точкам | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | Суставная гимнастика | Физкультурный комплекс с элементами йоги | Упражнения с мячом |
| **13 00 – 1330** | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **13 30-14 00** | Прогулка на свежем воздухе «Вместе весело играть» | Конструируем из бумаги: «Экотропа» | Коллективная игра «Черевички, стоп» | Оригами «Пуансеттия» [Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)](https://burdastyle.ru/master-klassy/origami/origami-cvetok-iz-bumagi-7-master-klassov-so-shemami-i-video_35471/) | Конструкторское бюро: транспорт |