

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ПРОГИМНАЗИЯ КРИСТАЛЛИК»**

ПРИНЯТО

на заседании

Педагогического совета

Протокол № 3

от «28» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей

28 августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Прогимназия Кристаллик»

Приказ № 104

от «28» августа 2020 г.

/ В. Л. Клевцова/

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном
общеобразовательном учреждении
«Прогимназия Кристаллик»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573); Уставом МАОУ «Прогимназия Кристаллик», учебным планом МАОУ «Прогимназия Кристаллик», календарным учебным графиком МАОУ «Прогимназия Кристаллик»,

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Прогимназия Кристаллик» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для обучающихся 1-4 классов. Количество триместров – 6.

2.6. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–4х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью не менее 15 минут.

2.13. Расписание :

Расписание 1 класс (1 полугодие):

Понедельник-пятница

8.00-8.15 приход в школу

1 урок: 8.15 - 8.50

2 урок: 9.00 - 9.35

9.40-9.55 – завтрак

3 урок: 10.00 – 10.35

4 урок: 10.55 - 11.30

5 урок: 11.40 – 12.15

12.20 – 13.20 – прогулка

13.30-13.50 – обед

14.00 – 16.00 – внеурочная деятельность

16.00 – 16.15 – полдник

16.20-17.40 – кружки

17.55- 18.00 – уход домой

Расписание 1 класс(2 полугодие)

Понедельник-пятница

8.00-8.15 приход в школу

1 урок: 8.15 - 8.55

2 урок: 9.05- 9.45

9.50 - 10.05 - завтрак

3 урок: 10.10-10.50

4 урок: 11.00-11.40

5 урок: 11.50- 12.30

12.35- 13.35 – прогулка

13.40 – 14.00 – обед

14.00 – 16.00 – внеурочная деятельность

16.00 – 16.15 – полдник

16.20-17.40 – кружки

17.55- 18.00 – уход домой

Расписание 2- класс:

Понедельник-пятница

8.00-8.15 приход в школу

1 урок: 8.15- 8.55

2 урок: 9.05 -9.45

9.50- 10.05 – завтрак

3 урок: 10.10 – 10.50

4 урок: 11.00 – 11.40

5 урок: 11.50 – 12.30

12.35- 13.35 – прогулка

13.40 – 14.00 – обед

14.00 – 15.00 – самоподготовка

15.00 – 16.30 – внеурочная деятельность

16.35 – 16.50 - полдник

16.55-17.40 – кружки

17.55- 18.00 – уход домой

Расписание 3-4- классы:

Понедельник-пятница

8.00-8.15 приход в школу

1 урок: 8.15 – 8.55

2 урок: 9.05 -9.45

9.50- 10.05 - завтрак

3 урок: 10.10 – 10.50

4 урок: 11.00 – 11.40

5 урок: 11.50 – 12.30

12.35- 13.35 – прогулка

13.40 – 14.00 – обед

14.00 – 15.00 – самоподготовка

15.00 – 16.30 – внеурочная деятельность

16.35 – 16.50 - полдник

16.55 -17.40 – кружки

17.55- 18.00 – уход домой

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре (плавание), информатике допускается деление класса на две группы.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4 классе – 2 ч.
- 2.22. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы по внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель в ГПД, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.7. Школа работает в режиме полного дня, группы продленного дня обучающихся, начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора школы.
- 4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Освоение образовательных программ начального общего и образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.