******

 ***МЕНЮ на 30.06.2025 Д/сад***

 ***Завтрак*** ***Ккал(БЖУ)***

 Каша «Дружба» молочная со сл.маслом - 200,0 203(5/7/27)

 Бутерброд с маслом и повидлом(пер) - 40/10/20 190(4/7/28)

 Какао на молоке – 200,0 128(/5/5/18)

 ***2 завтрак***

 Сок яблочный-100,0 50(0/0/11)

 ***Обед***

 Икра кабачковая промышленного производства- 60,0 69(1/4/6)

 Суп-лапша домашняя с курицей- 200,0 170(10/7/15)

 Биточки куриные в слив.соусе– 70,0 230(9/13/14)

 Каша гречневая рассыпчатая – 150,0 225(7/7/38)

 Компот из с/ф– 200,0 40(0/0/10)

 Хлеб ржаной и пшеничный – 30/30 122(4/1/25)

 ***Полдник***

 Ватрушка с джемом(абр)– 80,0 346(4/3/78)

 Кефир - 200,0 53(3/2/4)

 ***Ужин***

 Наггетсы куриные – 70,0 202(14/10/35)

 Соус томатно-сметанный-40,0

 Картофельное пюре -150,0 138(3/6/16)

 Чай с сахаром -200,0 28(0/0/7)

 Хлеб пшеничный/ржаной-30/30 122(4/1/25)

 Директор МАОУ «Прогимназия Кристаллик» ***В.Л.Клевцова***