******

 ***МЕНЮ на 27.06.2025 Д/сад***

 ***Завтрак*** ***Ккал(БЖУ)***

 Каша молочная гречневая со сл.маслом -200,0 140(4/4/22)

 Бутерброд с маслом и сыром– 40/10/11 190(3/7/28)

 Кофейный напиток на молоке-200,0 128(4/4/18)

 ***2 завтрак***

 Сок яблочный-100,0 62(0/0/15)

  ***Обед***

 Салат «Степной»-60,0 56(1/4/5) (морковь,картофель,огур.консерв.,зел.гор.,масло растит.,соль)

 Суп с клецками в мясн бульоне.-200,0 144(6/6/14)

 Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом

 в сметанном соусе-200/30 156(3/5/22)

 Компот из черной смородины– 200,0 76(0/0/20)

 Хлеб ржаной и пшеничный – 30/30 122(4/0/24)

 ***Полдник***

 Пряник шоколадный–50,0 353(8/10/56)

 Напиток из шиповника-200,0 97(1/0/23)

 ***Ужин***

Оладьи из печени по-кунцевски в овощн.соусе –70/30 170(11/7/13)

 Картофельное пюре – 150,0 156(3/5/22)

 Чай с лимоном -200,0 30(0/0/7)

 Хлеб пшеничный-30,0 70(2/0/14)

Директор МАОУ «Прогимназия Кристаллик» ***Клевцова В.Л***